



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Reescrevendo minha história.

Conceitos trabalhados:

Perseverança, esforço pessoal, inteligência emocional.

Objetivos:

Fazê-los perceber que por mais difícil que seja a história de vida e as circunstâncias, não devemos nos entregar a isso, mas sim buscar algo diferente e melhor para nós.

Recursos necessários:

Nenhum.

Duração:

1h e 20.

Descrição da atividade:

- 1) Dinâmica de integração “Eu falei...porque você falou...?”

Primeiro momento:

Sente em roda e fale uma palavra qualquer, a primeira que vier a cabeça, por exemplo “sol”. O participante a direita deve falar a primeira palavra que vier a sua cabeça após vocês dizer “sol”, por exemplo “lua”. O participante da sequência da roda faz a mesma coisa, por exemplo “noite” e assim por diante. Após todos terem feito isso, fazem o caminho contrário, tentando lembrando o que foi dito: “Eu disse noite porque você disse lua.”; “Eu disse lua porque você disse sol.”. Até voltar ao início. Quem esquecer sai da roda. Pode-se aumentar o número de rodadas gradativamente.



Segundo momento:

Diga a eles que farão o mesmo exercício de associação, porém com as palavras família e futuro. E pergunte um por um o que vem primeiro à cabeça.

Este é um tema difícil e muitos trarão associações negativas. Então o que deve ser focado aqui é que eles podem REESCREVER SUA HISTÓRIA e fazer diferente do foi até agora.

2) Após a dinâmica de integração, trabalhe os tópicos sugeridos através de debate com os jovens.

Mediação de atividade:

- O que é perseverança?
- O que é esforço pessoal?
- O que é inteligência emocional?
- Vocês tem o passado de vocês. Aqui é o presente. Mas e o futuro, está feito?
- Como vocês podem ter um futuro diferente e melhor?
- Como podem formar a família de vocês, mais harmoniosa e estabilizada?

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.